

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี  
ตามประกาศสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี พ.ศ. ๒๕๖๙

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี	
<p>ชื่อกลุ่มงาน : ส่งเสริมสุขภาพ วัน/เดือน/ปี : ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๙ หัวข้อ : โครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรี ปี ๒๕๖๙ Link ภายนอก : ไม่มี หมายเหตุ : .....</p>	
<p>ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล</p> <p>นางสาวนนทิชา พุ่มคง (นางสาวนนทิชา พุ่มคง) ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ วันที่ ๒๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙</p>	<p>ผู้รับรองข้อมูล</p> <p>นายอภิชัย สังข์ผาด (นายอภิชัย สังข์ผาด) ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ วันที่ ๒๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙</p>
<p>ผู้อนุมัติรับรอง</p> <p>นายสุรีย แสนหมื่น (นายสุรีย แสนหมื่น) ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส วันที่ ๒๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙</p>	<p>ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่</p> <p>นางสาวนนทิชา พุ่มคง (นางสาวนนทิชา พุ่มคง) ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ วันที่ ๒๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙</p>



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ โทร. ๐ ๓๒๔๒ ๕๑๐๐ ต่อ ๓๐๑๙

ที่ พบ ๐๐๓๓.๐๐๖/๗๐

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุญาตเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

### ๑. ต้นเรื่อง

ด้วย การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานในสังกัด สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ราชการบริหารส่วนภูมิภาค (MOPH Integrity and and Transparency Assessment) หรือ MOPH ITA ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ตัวชี้วัดที่ ๔ การส่งเสริมความโปร่งใส หน่วยงานจะต้องมีการเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามีส่วนร่วมดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน

### ๒. ข้อเท็จจริง

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการตามโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดเพชรบุรี ปี ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี รวมถึงพัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุ และการจัดบริการสุขภาพผู้สูงอายุ ในระหว่างวันที่ ๙ - ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี และระหว่างวันที่ ๑๘ -๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมอเนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า) เสร็จสิ้นแล้ว จึงขออนุญาตเผยแพร่ข้อมูลโครงการดังกล่าวผ่านเว็บไซต์

### ๓. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

<input type="checkbox"/> ทราบ	<input type="checkbox"/> ลงนามแล้ว
<input type="checkbox"/> อนุมัติ	<input checked="" type="checkbox"/> อนุญาต
<input type="checkbox"/> เห็นชอบ	<input type="checkbox"/> ดำเนินการ
<input type="checkbox"/> แจ้งผู้เกี่ยวข้อง	
<input type="checkbox"/> _____	

(นายอภิชัย สังข์ผาด)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

(นายราพงศ์ ชีระวิภาส)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

๒๕ มี.ค. ๒๕๖๙

(นายธนวัฒน์ รุ่งศิริวัฒนกิจ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ วิชาการในตำแหน่ง  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการของวิชาการ)



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ โทร ๐ ๓๒๔๒ ๕๑๐๐ ต่อ ๓๐๑๙  
ที่ พบ ๐๐๓๓.๐๐๖/๘ วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรี ปี ๒๕๖๙  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

### ต้นเรื่อง

ด้วย การมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้จังหวัดเพชรบุรีต้องเผชิญผลกระทบต่าง ๆ จากสังคมผู้สูงอายุอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ จึงจำเป็นต้องพัฒนาระบบการดูแลส่งเสริมสุขภาพเพื่อรองรับสังคมสูงวัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละกลุ่มตามบริบทของพื้นที่ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีครอบคลุมทุกมิติ ได้รับการดูแลแบบครบวงจร ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา รวมทั้งเข้าถึงระบบบริการสุขภาพที่เหมาะสม สามารถใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ภายใต้อาชีพหมาย ผู้สูงอายุดำรงชีวิตประจำวันด้วยตนเองได้ อายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดี นั้น

### ข้อเท็จจริง

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี โดยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรี ปี ๒๕๖๙ ขึ้น เพื่อพัฒนาระบบการคุ้มครองสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองในชุมชน โดยใช้เงินงบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี จำนวน ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันหกร้อยแปดสิบบ้าบาทถ้วน)

### ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

- ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการอนุมัติให้เดินทางไปราชการและการจัดประชุมของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๒๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม
- ตามคำสั่งจังหวัดเพชรบุรี ที่ ๒๒๒๒/๒๕๖๘ ลงวันที่ ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘ เรื่อง การมอบอำนาจให้แก่รองผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบุรี หัวหน้าส่วนราชการ และนายอำเภอ ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบุรี ผนวก ง ข้อ ๑ (๑.๒๑)

### ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามอนุมัติโครงการ ที่แนบเสนอมาร่วมนี้

(นายอภิชัย สังข์ผาด)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

แผ่น นว. ส.ส.

- 150 ปีกดพิจารณา

- ก. ลี้วงษ์ หนองน้ำสาธารณะชุมชนบ้านท่าเสา  
จังหวัดเพชรบุรี ปี 2569

โดยใช้งบประมาณ ส.ส. เพชรบุรี จำนวน 75,685 บาท

จิม วัฒนา

(นางสาวจิมรัตน์ สังข์แก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

14.1.69

50 ชม.ค.

(นายจิมรัตน์ ธรรมวินัย)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาเกษตรศาสตร์สาธารณสุข

๑๐ ม.ค. ๒๕๖๙

ผ่านการตรวจสอบจาก	
๑) ก.พัฒนาเกษตรศาสตร์	จิม วัฒนา 14.1.69
๒) ก.ประจักษ์ศิลปาคม	จ. ๑๓.๑.๖๙
๓) ก.บริหาร (อ. อ. อ. อ.)	จ. ๑๓.๑.๖๙
๔) ก.กฎหมาย	

(นายณรงค์ พุทธิรักษา)

นิติกรชำนาญการ ๓๐ ม.ค. ๒๕๖๙

อนุมัติ

- ดำเนินการตามระเบียบกระทรวงการคลัง  
ว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้าง และการบริหารพัสดุ  
ภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ อย่างเคร่งครัด

จิม วัฒนา

(นายธนวัฒน์ รุ่งศิริวัฒนกิจ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

<input type="checkbox"/> ทราบ	<input type="checkbox"/> ลงนามแล้ว
<input checked="" type="checkbox"/> อนุมัติ	<input type="checkbox"/> อนุญาต
<input type="checkbox"/> เห็นชอบ	<input type="checkbox"/> ดำเนินการ
<input type="checkbox"/> แจ้งผู้เกี่ยวข้อง	
<input type="checkbox"/> _____	

(นายชาติชาย กิตยานันท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

- ๒ ก.พ. ๒๕๖๙

- เห็นชอบอนุมัติ

จ. วัฒนา

(นายธนวัฒน์ รุ่งศิริวัฒนกิจ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

๒ ก.พ. ๒๕๖๙

โครงการที่...../ ๒๕๖๙  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๙

๑. ชื่อโครงการ ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรี ปี ๒๕๖๙

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมสูงอายุโดยสมบูรณ์ (Complete - Aged Society) ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ และจะก้าวสู่การเป็นสังคมสูงอายุระดับสุดยอด (Super - Aged Society) ในปี พ.ศ. ๒๕๗๔ สถานการณ์ผู้สูงอายุในจังหวัดเพชรบุรี มีประชากรสูงอายุ ๑๐๔,๑๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๐๙ ของประชากรทั้งหมด (Health Data Center, ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗) จากรายงานการประเมินและคัดกรองสุขภาพจำแนกตามความสามารถในการทำวัตรประจำวันของผู้สูงอายุปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๕๑,๘๑๐ คน พบว่า ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มติดสังคมจำนวน ๕๐,๗๓๖ คน ร้อยละ ๙๗.๙๒ เป็นผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (ติดบ้าน ติดเตียง) จำนวน ๑,๐๕๑ คน ร้อยละ ๒.๐๒ และการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๖๓,๖๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๒๕ ผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรี พบความเสี่ยงมากที่สุด ๓ ด้าน ได้แก่ ด้านการมองเห็น ด้านสุขภาพช่องปาก และด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย

การมีส่วนร่วมประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วทำให้เห็นว่าประเทศไทยมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเตรียมความพร้อมรองรับการเป็นสังคมผู้สูงอายุที่กำลังจะมาถึง เพราะผู้สูงอายุเป็นกลุ่มวัยที่มักพบว่ามีความเสี่ยงต่อการมีปัญหาด้านสุขภาพ ประสบกับข้อจำกัดในการทำวัตรประจำวัน และเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เพิ่มขึ้น ในขณะที่ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงที่ต้องการการดูแล แต่ยังไม่มียุติดูแลเพิ่มขึ้น เนื่องจากสมาชิกในครอบครัวส่วนมากทำงานนอกบ้าน ทำให้ไม่สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ด้วยตนเองหรือพึ่งพาการดูแลจากคนในครอบครัวเป็นหลักได้อีกทั้งผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่เพียงลำพังคนเดียว หรืออยู่ตามลำพังกับคู่สมรสยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ส่งผลให้จังหวัดเพชรบุรีต้องเผชิญผลกระทบต่าง ๆ จากสังคมผู้สูงอายุอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ จึงจำเป็นต้องพัฒนาระบบการดูแลส่งเสริมสุขภาพเพื่อรองรับสังคมสูงวัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละกลุ่มตามบริบทของพื้นที่ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีครอบคลุมทุกมิติ ได้รับการดูแลแบบครบวงจร ทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ สังคม และปัญญา รวมทั้งเข้าถึงระบบบริการสุขภาพที่เหมาะสม สามารถใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี โดยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรี ปี ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี รวมถึงพัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุ และการจัดบริการสุขภาพผู้สูงอายุ

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อพัฒนาระบบการคุ้มครองสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองในชุมชน

๓.๒ เพื่อคัดเลือกผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภท ระดับจังหวัด ส่งเข้าประกวดระดับเขต

๓.๓ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ให้มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการดูแลผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท ( A056 )

#### ๔. เป้าหมาย

๔.๑ ผู้เข้าร่วมประกวด อำเภอละ ๑ คน ๘ อำเภอ (ประเภทชมรมและ LTC ๒ คน) ,ผู้ติดตาม อำเภอละ ๒ คน และเจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพร่วม ๙๐ คน (จัดกิจกรรม ๓ วัน)

๔.๒ กรรมการตัดสินการประกวดจำนวน ๙ คน

๔.๓ ประชาชนจิตอาสาผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐ คน

#### ๕. ความสอดคล้อง กับนโยบายและยุทธศาสตร์ระดับประเทศ, ระดับกระทรวงสาธารณสุข และระดับจังหวัด

๕.๑  ยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุขระยะ ๕ ปี พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐

ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงาน : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการ : พัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย

๕.๒  นโยบายกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๖๙

ประเด็น : .....

๕.๓  ภารกิจพื้นฐานของหน่วยงาน

แผนงาน : .....

๕.๔  ภารกิจของ คปสอ. หรือเครือข่ายบริการสุขภาพ

แผนงาน : .....

๕.๕  อื่น ๆ

ประเด็น : .....

#### ๖. วิธีดำเนินการ

๖.๑ ชั้นเตรียมการ

๖.๑.๑ วางแผนและจัดทำโครงการเสนอต่อผู้บังคับบัญชา

๖.๑.๒ ประสานหน่วยงาน ทีมวิทยากร และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน

๖.๒ ชั้นดำเนินการ

๖.๒.๑ ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภท ระดับจังหวัด ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๖.๒.๒ อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

๖.๓ ชั้นประเมินผล

๖.๓.๑ ประเมินผล

๖.๓.๒ รายงานผลการดำเนินงาน

#### ๗. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๙ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

---

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

๘. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเอนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า)  
 ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

๙. แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม

กิจกรรม	แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙		
	ธ.ค.๖๘	ม.ค.๖๙	ก.พ.๖๙
๙.๑ วางแผนและจัดทำโครงการเสนอต่อผู้บังคับบัญชา	✓		
๙.๒ ประสานหน่วยงาน ทีมวิทยากร และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ในการดำเนินงาน	✓		
๙.๔ ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภท ระดับจังหวัด ปีงบประมาณ ๒๕๖๙			✓
๙.๕ อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๙			✓
๙.๖ ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงาน			✓

๑๐. งบประมาณ

แหล่งเงินงบประมาณจากงบดำเนินงาน/สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ กิจกรรมสร้างเสริมความเสมอภาคด้านสุขภาพเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ จำนวน ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นห้าพันหกร้อยแปดสิบบาทถ้วน) ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรม / รายการงบประมาณ	จำนวน หน่วย	หน่วย นับ	ระยะ เวลา	หน่วย นับ	จำนวน เงิน ต่อหน่วย	จำนวน รวม	หน่วย นับ	รวมเงิน (บาท)
๑๐.๑ ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภท ระดับจังหวัด								
๑๐.๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๓๐	คน	๓	วัน	๓๐	๖	มือ	๕,๕๐๐.๐๐
๑๐.๑.๒ ค่าตอบแทนกรรมการตัดสินการประกวด	๓	คน	๓	วัน	๔๐๐	๓	คน	๓,๖๐๐.๐๐
๑๐.๑.๓ ค่าใบเกียรติบัตรพิมพ์สี A๔	๒๑	แผ่น	-	-	๔๐	๒๑	แผ่น	๘๔๐.๐๐
๑๐.๒ อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย								
๑๐.๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน	๕๐	คน	๕	วัน	๘๐	๕	มือ	๒๐,๐๐๐.๐๐
๑๐.๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๕๐	คน	๕	วัน	๓๐	๑๐	มือ	๑๕,๐๐๐.๐๐
๑๐.๒.๓ ค่าใบเกียรติบัตรพิมพ์สี A๔	๕๐	แผ่น	-	-	๔๐	๕๐	แผ่น	๒,๐๐๐.๐๐

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

กิจกรรม / รายการงบประมาณ	จำนวน หน่วย	หน่วย นับ	ระยะ เวลา	หน่วย นับ	จำนวน เงิน ต่อหน่วย	จำนวน รวม	หน่วย นับ	รวมเงิน (บาท)
๑๐.๒ อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรม อนามัย (ต่อ)								
๑๐.๒.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย	๕	วัน	๖	ชั่วโมง	๖๐๐	๓๐	ชั่วโมง	๑๘,๐๐๐.๐๐
๑๐.๒.๕ ค่าจ้างถ่ายเอกสาร A๔	๑๙,๙๕๐	แผ่น	-	-	๐.๕๐	๑๙,๙๕๐	แผ่น	๙,๙๗๕.๐๐
๑๐.๒.๖ ค่าจ้างเข้าเล่ม ปกกระดาษสี อักษรขาว - ดำ (สันเทพผ้า)	๕๐	เล่ม	-	-	๑๐	๕๐	เล่ม	๕๐๐.๐๐
๑๐.๒.๗ ค่าปากกา	๕๐	ด้าม	-	-	๕	๕๐	ด้าม	๒๕๐.๐๐
๑๐.๒.๘ กระดาษถ่ายเอกสาร	๑	รีม	-	-	๑๒๐	๑	รีม	๑๒๐.๐๐

หมายเหตุ รายการต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ ตามความจำเป็น

*Vin* *Ami*

#### ๑๑. การประเมินผล

- ๑๑.๑ จากการประเมินความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม
- ๑๑.๒ จากผลการประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภท
- ๑๑.๓ จากการขึ้นทะเบียนเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)

#### ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๒.๑ ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงมี ADL เปลี่ยนแปลงดีขึ้น
- ๑๒.๒ ผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรีได้รับการดูแลสุขภาพอย่างครอบคลุมทั่วถึง ตรงตามสภาพปัญหาและความต้องการส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี และอายุยืนยาวขึ้น
- ๑๒.๓ ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการบริการที่มีคุณภาพที่บ้านครอบคลุมมากขึ้น

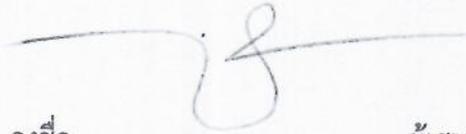
#### ๑๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ๑๓.๑ ผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง ร้อยละ ๙๗.๒๕
- ๑๓.๒ มีผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภท ระดับจังหวัดส่งเข้าประกวดระดับเขต
- ๑๓.๓ ผู้เข้ารับการอบรมฯ ร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้ ผ่านเกณฑ์การประเมิน ร้อยละ ๘๐

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

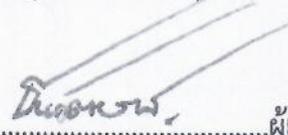
๑๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวนนทিকা พุ่มคง ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี โทร. ๐๘ ๓๘๕๖ ๕๓๙๕



ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นายอภิชัย สังข์ผาด)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ



ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายธเนศวร์ รุ่งศิริวัฒนกิจ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายชาติชาย กิตยานันท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี  
- ๒ ก.พ. ๒๕๖๙

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

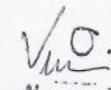


หน้า ๕ จาก ๖  
วันที่ ๒ ก.พ. ๒๕๖๙

**กำหนดการ**  
**ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภทระดับจังหวัด**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๙**  
**ในวันพุธที่ ๑๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙**  
**ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า)**

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมประกวดฯ นำเสนอผลงาน ประเภท ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวีมีสุข	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ กรรมการตัดสินการประกวด จำนวน ๓ ท่าน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมประกวดนำเสนอผลงาน ประเภท ชมรมผู้สูงอายุ	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ กรรมการตัดสินการประกวด จำนวน ๓ ท่าน

- หมายเหตุ**
๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
  ๒. รับประทานอาหารว่างระหว่างจัดกิจกรรม
- ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

  
 (นางเพชรัดดา ชังสินอินทร์)  
 นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

กำหนดการ  
ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภทระดับจังหวัด  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ ห้อง ระฆังเอนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า)

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมประกวดฯ นำเสนอผลงาน ประเภท องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบ ส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแล สุขภาพผู้สูงอายุ ประเภท นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแล สุขภาพผู้สูงอายุ	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ กรรมการตัดสินการประกวด จำนวน ๓ ท่าน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมประกวดฯ นำเสนอผลงาน ประเภท บุคลากรที่ขับเคลื่อนนโยบายและให้ การสนับสนุนการดำเนินงานด้านการส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุในระดับพื้นที่	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ กรรมการตัดสินการประกวด จำนวน ๓ ท่าน

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่างระหว่างจัดกิจกรรม

เช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

Vuo.  
(นางเพชรรัตน์ ยั่งยืนทร์)  
นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

กำหนดการ  
ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภทระดับจังหวัด  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ในวันศุกร์ที่ ๒๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

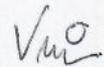
ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า)

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมประกวดฯ นำเสนอผลงาน ประเภท ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ กรรมการตัดสินการประกวด จำนวน ๓ ท่าน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ผู้เข้าร่วมประกวดฯ นำเสนอผลงาน ประเภท ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver)	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ กรรมการตัดสินการประกวด จำนวน ๓ ท่าน
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ผู้เข้าร่วมประกวดฯ นำเสนอผลงานประเภท นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ กรรมการตัดสินการประกวด จำนวน ๓ ท่าน

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่างระหว่างจัดกิจกรรม

ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



(นางเพชรลัดดา ยิ่งจันอินทร์)  
นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

**กำหนดการ**  
**อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๙**

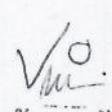
ในวันจันทร์ที่ ๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
**ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี**

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การจัดการการดูแล (Care Management)	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ คุณลักษณะและบทบาทหน้าที่ของ Caregiver	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ คุณลักษณะและบทบาทหน้าที่ของ Caregiver	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ เครื่องมือการประเมินค้นหาภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ADL/การคัดกรอง ๙ ด้าน	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ เครื่องมือการประเมินค้นหาภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ADL/การคัดกรอง ๙ ด้าน	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ เครื่องมือการประเมินค้นหาภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ Blue book	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ เครื่องมือการประเมินค้นหาภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ Blue book	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะทันตกิจ	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี

**หมายเหตุ** ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่างระหว่างจัดกิจกรรม

ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

  
 (นางเพชรณีดา ยั่งยืนทร์)  
 นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

**กำหนดการ**  
**อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๙**  
**ในวันอังคารที่ ๑๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙**  
**ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี**

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี

- หมายเหตุ**
๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
  ๒. รับประทานอาหารว่างระหว่างจัดกิจกรรม  
 ชั่งเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

  
 (นางเพชรรัตดา ยิ่งจันอินทร์)  
 นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

กำหนดการ  
อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ในวันพุธที่ ๑๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

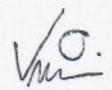
ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยาย หัวข้อ สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ	วิทยากรจากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเพชรบุรี
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การเฝ้าระวังในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากโรงพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การส่งเสริมสุขภาพจิต การจัดการความเครียด และการประสานส่งต่อการช่วยเหลือในผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากโรงพยาบาลแก่งกระจาน
๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การส่งเสริมสุขภาพจิต การจัดการความเครียด และการประสานส่งต่อการช่วยเหลือในผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากโรงพยาบาลแก่งกระจาน
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนามการ Orientation Caregiver ในการดูแลผู้ป่วยข้างเตียง	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่างระหว่างจัดกิจกรรม

เช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

  
 (นางเพชรลัดดา ยิงจันอินทร์)  
 นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

**กำหนดการ**  
**อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๙**  
**ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙**  
**ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี**

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	วิทยากรจากวิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การปฐมพยาบาลและการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น	วิทยากรจากโรงพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การปฐมพยาบาลและการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น	วิทยากรจากโรงพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การปฐมพยาบาลและการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น	วิทยากรจากโรงพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี

- หมายเหตุ**
๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
  ๒. รับประทานอาหารว่างระหว่างจัดกิจกรรม
- ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

  
 (นางเพชรฉัตร ยิ่งจันอินทร์)  
 นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
 งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

กำหนดการ  
อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ในวันศุกร์ที่ ๑๓ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

เวลา	หัวข้อ / กิจกรรม	ผู้ปฏิบัติ / วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบ ประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน	วิทยากรจากโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบ ประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน	วิทยากรจากโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย หัวข้อ การแพทย์แผนไทย แพทย์ ทางเลือก และกายภาพบำบัด สำหรับการดูแล ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากโรงพยาบาลท่าสาย
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติ หัวข้อ การแพทย์แผนไทย แพทย์ ทางเลือก และกายภาพบำบัด สำหรับการดูแล ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	วิทยากรจากโรงพยาบาลท่าสาย
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	การวัดและประเมินผล	เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่างระหว่างจัดกิจกรรม

ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

  
(นางเพชรรัตน์ สิตถ์)   
นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท

## รายงานผลการดำเนินงาน

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบุรี ปี ๒๕๖๙ งบประมาณงบประมาณจากงบดำเนินงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย โครงการสร้างเสริมระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ กิจกรรมสร้างเสริมความเสมอภาคด้านสุขภาพเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ จำนวน ๗๕,๖๘๕.๐๐ บาท โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี รวมถึงพัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่ายผู้สูงอายุ และการจัดบริการสุขภาพ การดำเนินโครงการประกอบด้วยกิจกรรมหลัก ๒ กิจกรรม คือ ๑) อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง อบรม ๒ ครั้ง อบรมประมาณ ๒๕๖๙ ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๕๐ คน โดยได้รับความอนุเคราะห์จากวิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเพชรบุรี องค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบุรี โรงพยาบาลแก่งกระจาน โรงพยาบาลหนองหญ้าปล้อง โรงพยาบาลพระจอมเกล้า และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านลาด ๒) ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภท ระดับจังหวัด ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ในระหว่างวันที่ ๑๘ -๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า) มีผู้เข้าร่วมประกวดจำนวน ๒๖ คน จากโรงพยาบาลเขาย้อย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหนองหญ้าปล้อง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านลาด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอยาง่าง เกิดเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ และเครือข่ายการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

๑. นางสาวสุภาพ เชษฐบัณฑิตย์
๒. นางสาวอุมาภรณ์ เจริญเร็ว
๓. นางสาวพัชรา พงษ์เย็น
๔. นางวชิดา วิรัชโกศัย
๕. นางสาวปาริชาติ รื่นรอย
๖. นางสาวรุ่งวิไล ศิริเมตไตร
๗. นางพรสุดา แสงมณี
๘. นายวิษณุ บุตรเนตร
๙. นางลัดดา เตียวประเสริฐ
๑๐. นางสาวพัชรัชต์ ต้วมศรี
๑๑. นางสาวจอมจิต ดืออยู่
๑๒. นางสาวสิริรัตน์ เมืองอินทร์
๑๓. นางสาวสุพัตรา อินทกุล
๑๔. นางดวงกมล ไสยเวช
๑๕. นางสาวมัลลิกา สมใจ
๑๖. นางสาวสุดารัตน์ ไสยเวช
๑๗. นางสาวรัตนา ทรัพย์มา
๑๘. นางสาวชนากานต์ อยู่คง
๑๙. นางสาวสมณทนา ไพโรพณาเวทอภิชัย
๒๐. นางสาวปภาดา เสี่ยงสาย
๒๑. นางสุรัสวดี มีอยู่
๒๒. นางปรารถนา กลั่นเกล้า
๒๓. นางสาว ชลาลัย ราโรจน์
๒๔. นางสุมาลี แสงพุ่มนาก
๒๕. นางอัญชัน จงดี
๒๖. นางสาวสมจิต กระจ่างดวง
๒๗. นางสาวจุฑามาส ธนนทา
๒๘. นางสาวกมลรัตน์ จันทร์สุข
๒๙. นางสาวสายฟ้า ภักษา
๓๐. นางสาวจุฑาทิพย์ ต้วมสี
๓๑. นางสาวจำเริญ กิมเฮง
๓๒. นางสาวณัฐวรา โสมมาก
๓๓. นางสาวนวน จับใจ
๓๔. นางสาวร้อยนภา ธีระปัญญาชัย
๓๕. นางสาวศุภมาส รุปียะเวชน์
๓๖. นางสาวกมลพรรณ วิเชียรประศาสน์
๓๗. นางอาภรณ์ ศรีสว่าง
๓๘. นางสาวอ้อย นาคขำ
๓๙. นางสาวมัตติกา ยงอยู่
๔๐. นางสาวธัญญลักษณ์ บริรักษ์
๔๑. นายนิรุต พุกรอด
๔๒. นางสาวธิดารัตน์ มานู
๔๓. นางสาวพิมพ์พิสุทธิ ธรรมพิพัฒน์กุล
๔๔. นายศิลป์ชัย เนตรทานนท์
๔๕. นางสาวไพลิน บุญมา
๔๖. นางสาวอัญมณี คำเพ็ง
๔๗. นางสาวมูรนา แวหะยี
๔๘. นางสาวอภิชา แสงกระจ่าง
๔๙. นางนพรัตน์ ยิ้มพิรัตน์
๕๐. นางรุ่งทิวา ช่อผกา
๕๑. นางสาวสำรวย บุญแจ้ง
๕๒. นายเกษม ผุดผาด
๕๓. นางสาวกัญยารัตน์ เกิดแก้ว
๕๔. นางสาวกันทิมา ทองอุทัย
๕๕. นางสาวพรกมลต์ ทองแห่ง
๕๖. นางสาวสุฑารัตน์ บัวพูล
๕๗. นางสาวอรุณา พัฒนชัย

รายชื่อผู้เข้าร่วมประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภท  
ระดับจังหวัด ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

๑. นางลัดดาวรรณ สังข์ประสิทธิ์
๒. นางชลาภต บุตรลับ
๓. นางอารีรัตน์ เย็นใจ
๔. นายรัฐวิชัย โชติสกลิตโกคิน
๕. นายกิตติ โชคดีมีวาสนา
๖. นางสาวนนทิชา พุ่มคง
๗. นางรุ่งทิวา ช่อผกา
๘. นางสาวจุฑามาศ ทวีกาญจน์
๙. นายชาญชัย ทองคล้า
๑๐. นางสาวสายสุนีย์ มีมงคล
๑๑. นางสาวกรณิกา พิกุล
๑๒. นางนพรัตน์ ยิ้มพิรัตน์
๑๓. นางสาวสุกานดา กระทบทอง
๑๔. นางสาวดิรัตน์ โชควิเชียร
๑๕. นางชลาภต บุตรลับ
๑๖. นางสาวณัฐชา บุตรแย้ม
๑๗. นางสาวสาวิตรี ตั้งแสง
๑๘. นางสาวชลดา มาเกิด
๑๙. นางสาวจารุวรรณ จอนพุ่ม
๒๐. นางสาวชนิศวรา พรายมี
๒๑. นายเกษม ผุดผาด

อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
ในวันจันทร์ที่ ๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี



อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
ในวันอังคารที่ ๑๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี



อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ในวันพุธที่ ๑๑ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี



อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี



อบรมพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง กรมอนามัย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
ในวันศุกร์ที่ ๑๓ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุม ๑ พระนครคีรี ชั้น ๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี



ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภทระดับจังหวัด  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
ในวันพุธที่ ๑๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า)



ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภทระดับจังหวัด  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า)



ประกวดผลงานดีเด่นการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ๗ ประเภทระดับจังหวัด  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
ในวันศุกร์ที่ ๒๐ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ ชั้น ๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี (อาคารหลังเก่า)

