

#### หัวข้อ : 4.4.2 สุขภาพดีวิถีใหม่

- ประชาชนมีพฤติกรรมป้องกันโรคพึงประสงค์ ร้อยละ 80
- จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ เป้าหมาย 72,853 คน

#### สถานการณ์

กระทรวงสาธารณสุขกำหนดประเด็นการส่งเสริมสุขภาพเพื่อดำเนินการ นโยบายหลักสำคัญคือ สุขภาพดีวิถีใหม่ : คนไทยรอบรู้ดี สุขภาพดี อารมณ์ดี โดยวางเป้าหมายให้ครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพอย่างน้อย 5 ล้านครอบครัว มุ่งเน้นให้ประชาชนมีความรอบรู้ในเรื่องการจัดการพฤติกรรมตนเองใน 3 ด้าน คือ การออกกำลังกาย การเลือกบริโภคอาหาร และการจัดการอารมณ์ตนเอง จังหวัดเพชรบุรี ได้ดำเนินการ สื่อสารสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้ประชาชนในพื้นที่ให้มีพฤติกรรมป้องกันโรคพึงประสงค์ ในการป้องกันโรคโควิด-19 และประชาสัมพันธ์ สื่อสารให้ทุกอำเภอในพื้นที่ให้ข้อมูลผ่านการตอบแบบสำรวจออนไลน์ (อนามัยโพล) อย่างน้อย 1 ครั้ง/ เดือน โดยผลการดำเนินงาน จากจำนวนประชาชนในจังหวัดเพชรบุรีที่ตอบแบบสำรวจออนไลน์อนามัยโพล ระยะที่ 17 ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2564 จำนวน 10 คน ประชาชนมีพฤติกรรมป้องกันโรคพึงประสงค์ ที่ปฏิบัติได้ครบทั้ง DMH จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 90 โดยจำแนกประชาชนตามพฤติกรรมป้องกันโรคพึงประสงค์ คือ Distancing เว้นระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร ในทุกสถานที่ ปฏิบัติได้ร้อยละ 90, Mask wearing สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่สาธารณะที่มีคนรวมตัวกัน/สถานที่แออัด ปฏิบัติได้ร้อยละ 100 และ Hand washing ล้างมือเป็นประจำด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ ปฏิบัติได้ร้อยละ 100 และจำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ 5 ล้านคนขับเคลื่อนด้วยการ register เข้าสู่ Health book online เข้าใจ ด้วยการ screening & assessment (BMI, CVD risk score, BSE, H4U) จำนวน 256,684 คน จากเป้าหมาย 72,853 คน คิดเป็นร้อยละ 352.33 จากการรวบรวมผลการดำเนินการแต่ละ Application กรมอนามัย ณ วันที่ 7 มกราคม 2565 แต่จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID- 19) ในปัจจุบันพบว่า ผู้ติดเชื้อรายใหม่ ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง และผู้เสียชีวิตจะมีแนวโน้มลดลง จากในช่วงเดือนที่ผ่านมา แต่ก็คงตัวในระดับสูงอยู่ในขณะที่วัคซีนยังไม่ครอบคลุมตามกลุ่มเป้าหมาย การใช้ชีวิตในสถานการณ์การระบาดอย่างปลอดภัย ประชาชนและภาคส่วนต่างๆในสังคมทั้งภาครัฐ และเอกชนต้องมีความรอบรู้ทางสุขภาพที่เพียงพอ มีพฤติกรรมป้องกันโรค และสถานประกอบการมีการใช้มาตรการที่เหมาะสม ในการจัดการด้านสุขอนามัย และอนามัยสิ่งแวดล้อม จึงจะสามารถควบคุม ป้องกันโรค ลดผลกระทบทางสุขภาพและสังคม เศรษฐกิจจึงสามารถขับเคลื่อนต่อไปได้

### มาตรการ/แผนงาน โครงการ กิจกรรมที่สำคัญปี 2565

กลยุทธ์/มาตรการ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	งบประมาณ
1. ส่งเสริมการประชาสัมพันธ์ผ่าน Digital Health Platform 2. พัฒนาระบบฐานข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร่วมกับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ	<b>กิจกรรม</b> <b>1. ประชาชนมีพฤติกรรมป้องกันโรคพึงประสงค์ ร้อยละ 80</b> 1. สื่อสารสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้ประชาชนในพื้นที่ให้มีพฤติกรรมป้องกันโรคพึงประสงค์ ในการป้องกันโรคโควิด 19 2. ประชาสัมพันธ์ สื่อสารให้ทุกจังหวัดในพื้นที่ให้ข้อมูลผ่านการตอบแบบสำรวจออนไลน์ (อนามัยโพล) อย่างน้อย 1 ครั้ง/ เดือน <b>2. จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ 5 ล้านคน</b> 1. ดำเนินการประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนด้วยการ register เข้าสู่ Health book online เข้าใจ ด้วยการ screening & assessment (BMI,CVD risk score, BSE, H4U) ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม Adjust Behavior (ก้าวทำใจ Food4Health ) 2. กำกับติดตามจำนวนประชาชนที่เข้าร่วม 5 ล้านคน (1 คนรอบรู้ = register + screening & assessment+ Adjust Behavior)	-

#### ผลลัพธ์ที่ต้องการ

1. ประชาชนมีพฤติกรรมป้องกันโรคพึงประสงค์ ร้อยละ 80
2. จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ เป้าหมาย 72,853 คน

#### ผลการดำเนินงานปี 2565

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ (Health Literacy) กิจกรรมทางกายพบว่าทำได้ 256,684 คน คิดเป็นร้อยละ 352.33 ของเป้าหมายการขับเคลื่อนงานของจังหวัดเพชรบุรี ในปี 2565

กิจกรรม	THNVR	E-screening	BSE	H4U	Food4Health	สาวไทย แก้มแดง	ไอโอดีน (ร้านค้า)	ไอโอดีน (หมู่บ้าน)	Mental Health	รวม	ค่าเป้าหมาย	ร้อยละ
ผลการดำเนินงาน	76,500	253	16,879	6,290	4	8	10	4	156,736	256,684	72,853	352.33

**ตารางที่ 2** แสดงจำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ จำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565

อำเภอ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
เมืองเพชรบุรี	18,442	60,265	326.78
เขาย้อย	5,871	44,713	761.59
หนองหญ้าปล้อง	2,463	6,485	263.30
ชะอำ	12,215	43,267	354.21
ท่ายาง	12,955	27,624	213.23
บ้านลาด	7,849	28,943	368.75
บ้านแหลม	8,035	27,191	338.41
แก่งกระจาน	5,023	18,196	362.25
<b>รวม</b>	<b>72,853</b>	<b>256,684</b>	<b>352.33</b>

แหล่งข้อมูล : รวบรวมผลการดำเนินการแต่ละ Application กรมอนามัย ณ วันที่ 7 มกราคม 2565

## 2) ผลงานเชิงคุณภาพ

1. ส่งเสริมประชาชนจังหวัดเพชรบุรีมีความรอบรู้ตามแนวทางสุขภาพดีด้วย 3อ. ด้วย Digital Health literacy ด้วยตนเอง หรือคนในครอบครัวที่สามารถใช้เครื่องมือออนไลน์เป็นในขอบเขตของนโยบายกระทรวงสาธารณสุข สุขภาพดีวิถีใหม่ 3อ. โดยตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบ Application ก้าวทำใจ โดยเชื่อม platform health book ซึ่งประกอบด้วย Application 10 Packages (โปรแกรมการตรวจสุขภาพ), Application BSE, Application H4U สาวไทยแถมแดง ไอโอดีน ฯลฯ ปัจจุบันผลงานคิดเป็นร้อยละ 352.33 ของเป้าหมาย

2. ในปี 2564 ได้มีการดำเนินกิจกรรม “10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ” และกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season 3” เพื่อกระตุ้นและสร้างกระแสให้คนไทยออกกำลังกายร่วมกันเพื่อสุขภาพที่ดี โดยใช้การสะสมระยะทางการวิ่งให้ได้ 60 วัน 60 กิโลเมตร ซึ่งจังหวัดเพชรบุรี ได้รับโล่รางวัลระดับประเทศ ดังนี้

- รางวัลชนะเลิศ รางวัลสมาชิกมากที่สุดระดับเขตสุขภาพ จำนวน 76,500 คน ณ วันที่ 30 กันยายน 2564

## ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

มีการบูรณาการการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สร้างภาคีเครือข่ายแกนนำในชุมชน สถานประกอบการ และสถานศึกษา โดยผู้บริหารให้ความสำคัญและกระตุ้นให้เกิดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องทุกเดือน

## ปัญหา/อุปสรรคที่พบ

1. ความหลากหลายของ Application ควรมีการบูรณาการใช้ร่วมกันทำให้การเข้าถึงของผู้ใช้งานง่ายขึ้น การขาดอุปกรณ์ในการเข้าถึง Application ในกลุ่มครอบครัวที่มีรายได้ต่ำรวมทั้งคนที่ใช้เครื่องมือสื่อสาร
2. เนื่องด้วยสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ ทำให้การดำเนินงานกลุ่มเป้าหมายผู้ประกันตนในสถานประกอบการ และกลุ่มนักเรียนนักศึกษาในสถานศึกษาขาดความต่อเนื่องในการลงพื้นที่ เพราะมีการปิดสถานที่เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด

## ข้อเสนอแนะ/สิ่งที่ขอรับการสนับสนุนจากส่วนกลาง

ปรับปรุงระบบการลงทะเบียนของ Application ให้เสถียรก่อนนำมาใช้งานจริง และให้สิทธิในการเข้าดูข้อมูลที่ศิษย์เข้าระบบไปแล้ว เพื่อใช้ในการตรวจสอบระบบการลงทะเบียนทางเว็บไซต์

## แนวทางการพัฒนา/ปรับปรุง ปีต่อไป

1. กระตุ้นติดตามการศิษย์ข้อมูลในระบบ Application ก้าวทำใจ ซึ่งเชื่อม platform health book ประกอบด้วย Application 10 Packages (โปรแกรมการตรวจสุขภาพ), Application BSE, Application H4U สาวไทยแค้นแดง ไอโอดีน ฯลฯอย่างต่อเนื่อง
2. กระตุ้นสร้างกระแสการออกกำลังกาย“ก้าวทำใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แค้นสุขภาพ”
3. สร้างองค์กรต้นแบบ/บุคคลต้นแบบ ในชุมชน ในสถานประกอบการ และในหน่วยบริการสาธารณสุข

ผู้รับผิดชอบงาน : นายอภิชัย สังข์ผาด



โทรศัพท์มือถือ : 0646461698

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

e-mail : pb76000.th@gmail.com