

หัวข้อ : 4.2 สุขภาพวัยทำงาน

4.2.1 สุขภาพจิต

สถานการณ์

การฆ่าตัวตาย เป็นปรากฏการณ์ที่แสดงถึงความล้มเหลวในการปรับตัวของบุคคลในการเผชิญ และปรับตัวต่อปัญหาที่เกิดขึ้น ปัญหาการฆ่าตัวตายจึงเป็นปัญหาสุขภาพจิต และเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญ ถึงแม้ว่าจะมีการดำเนินงาน เพื่อป้องกันการฆ่าตัวตายอย่างต่อเนื่อง การให้บริการผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย เช่น การเข้าถึงบริการของผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต โดยเฉพาะโรคซึมเศร้า และโรคจิต บางอำเภอยังไม่เป็นไปตามเป้าหมาย ได้แก่ การเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้า มีเพียงอำเภอเขาย้อยได้เพียง ร้อยละ 56.23 การเข้าถึงบริการโรคจิต อำเภอแก่งกระจาน ร้อยละ 32.57 อำเภอชะอำ ร้อยละ 41.82 อำเภอท่ายาง ร้อยละ 54.55 อำเภอบ้านแหลม ร้อยละ 55.68 อำเภอ หนองหญ้าปล้อง ร้อยละ 58.33 อำเภอเขาย้อย ร้อยละ 59.18และอำเภอบ้านลาด 61.34 ตามลำดับ

สถานการณ์สุขภาพจิต และจิตเวช จังหวัดเพชรบุรี พบผู้ฆ่าตัวตายเป็นสำเร็จ ปี 2560-2564 อัตราการฆ่าตัวตายเป็นสำเร็จต่อแสนประชากร คิดเป็น 4.61, 4.18, 3.73, 5.16 และ 5.59 ตามลำดับ จากรายงาน 5065 ผู้พยายามฆ่าตัวตาย ปี 2564 พบว่า เพศหญิง ร้อยละ 59.22 เพศชาย ร้อยละ 40.78 ช่วงอายุที่พบมาก คือ 21- 30 ปี ร้อยละ 30.1, 11 - 20 ปี ร้อยละ 20.39 และ 31- 40 ปี ร้อยละ 18.45 สถานภาพคู่ ร้อยละ 43.69 และสถานภาพโสด ร้อยละ 39.81 อาชีพที่พบมาก คือ รับจ้าง ร้อยละ 37.86, นักเรียน/นักศึกษา/แม่บ้าน/ว่างงาน ร้อยละ 26.21 และค้าขาย ร้อยละ 15.53 มีภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 15.53 วิธีการส่วนใหญ่พบว่ากินยาเกินขนาด ร้อยละ 41.75 กินสารกำจัดแมลง ร้อยละ 16.5 และ กินสารเคมีอื่นๆ ร้อยละ 13.59 ปัญหาที่พบส่วนใหญ่ ปัญหาด้านความสัมพันธ์ ร้อยละ 82.52 ได้แก่ ทะเลาะกับคนใกล้ชิด ร้อยละ 47.57, ปัญหาน้อยใจถูกดูต่ำต้อหยา ร้อยละ 36.89 และปัญหาผิดหวังความรัก ร้อยละ 18.45

สำหรับอัตราการฆ่าตัวตายเป็นสำเร็จต่อแสนประชากร ในปี 2564 คิดเป็นร้อยละ 5.59 ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา พบว่า เพศชายร้อยละ 73.08 เพศหญิงร้อยละ 26.92 ช่วงอายุที่พบมาก คือ อายุ 41- 50 ปี ร้อยละ 30.77, อายุ 51-60 ปี ร้อยละ 26.92 และ อายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 19.23 สถานภาพ พบว่าส่วนใหญ่สถานภาพคู่ร้อยละ 53.84 รองลงมาคือ โสด ร้อยละ 23.08 อาชีพที่พบมาก คือ รับจ้างร้อยละ 42.31, นักเรียน/นักศึกษา/แม่บ้าน/ว่างงาน ร้อยละ 23.08 และ เกษตรกรรม ร้อยละ 15.38 ค้าขายร้อยละ 13.33 และเกษตรกรรม และแม่บ้าน เท่ากันร้อยละ 6.66 มีภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 7.69 มีโรคจิตร่วมกับซึมเศร้า ร้อยละ 7.69 วิธีการส่วนใหญ่พบว่า ผูกคอร้อยละ 69.23 กินสารกำจัดวัชพืช ร้อยละ 11.54 และใช้ปืนร้อยละ 7.69 ปัญหาที่พบส่วนใหญ่ คือ ปัญหาด้านสัมพันธภาพ ได้แก่ ปัญหาน้อยใจ ถูกดูต่ำต้อหยา ร้อยละ 26.92 และปัญหาผิดหวังความรัก ร้อยละ 23.08 และทะเลาะกับคนใกล้ชิด ร้อยละ 19.23 สำหรับปัจจัยกระตุ้นด้านปัญหาการใช้สุรา พบว่ามีปัญหาด้านการใช้สุรา ร้อยละ 19.23 ปัจจัยกระตุ้นด้านปัญหาการใช้สารเสพติด ร้อยละ 11.54 ปัจจัยกระตุ้นด้านปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังทางกายหรือโรค ทางจิตเวช พบ ร้อยละ 34.62 ทุกข์ทรมาน จากการเจ็บป่วย ร้อยละ 30.77 ปัจจัยกระตุ้นด้านปัญหาเศรษฐกิจ พบ ร้อยละ 26.92 มีปัญหาหนี้สิน ร้อยละ 23.38 ไม่พบปัจจัยกระตุ้นด้านปัญหาโควิด-19

สรุปการดำเนินงานในภาพรวมจังหวัดที่ผ่านมา การให้บริการสุขภาพจิตและจิตเวชสามารถปฏิบัติได้ตามตัวชี้วัด อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกินเป้าหมาย แต่เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ พบว่า สูงเกินเป้าหมายคือ อำเภอแก่งกระจาน ร้อยละ 15.04 อำเภอหนองหญ้าปล้อง ร้อยละ 12.27 และ อำเภอบ้านลาด ร้อยละ 9.63 แต่เมื่อดูผลงานเปรียบเทียบย้อนหลังปีงบประมาณ 2563 และ 2564 พบว่าอำเภอหนองหญ้าปล้อง มีแนวโน้มลดลง 24.82 ,12.27 ตามลำดับอำเภอบ้านลาดมีอัตราใกล้เคียงกันคือ 9.61 ,9.62 ตามลำดับ และอำเภอแก่งกระจาน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น 9.05 , 15.04 ตามลำดับ

มาตรการ/แผนงาน โครงการ กิจกรรมที่สำคัญปี 2565+ New Normal COVID-19

มาตรการ	โครงการ/กิจกรรมหลัก	งบประมาณ
มาตรการที่ 1 อบรมให้ความรู้ สร้างความตระหนัก เข้าใจต่อปัญหาสุขภาพจิต	อบรม เชิงปฏิบัติการอบรมรู้เรื่อง พรบ. สุขภาพจิตและนิติจิตเวชให้แก่เจ้าหน้าที่และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์
มาตรการที่ 2 สนับสนุน ส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันและควบคุมปัจจัยที่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพจิต	1. ประชุมเชิงปฏิบัติการผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตและจิตเวช ของ รพท. รพช. และ สสอ ทั้ง 8 อำเภอ จำนวน 2 ครั้ง/ปี	สสจ.เพชรบุรี 1,250 บาท (Non UC)
	2. ประชุมเชิงปฏิบัติการคณะกรรมการ เพื่อการบังคับใช้กฎหมายว่าด้วยสุขภาพจิต ระดับจังหวัด 1 ครั้ง/ปี	สสจ.เพชรบุรี 13,075 บาท (Non UC)
	3. กิจกรรมตรวจเช็คสุขภาพใจผ่านโปรแกรม Mental Health Check In	-
	4. กิจกรรมทีม MCATT ดูแลเยียวยาจิตใจ ครอบครัวผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด 2019 จังหวัดเพชรบุรี	-
	5. กิจกรรมติดตั้งวัคซีนใจในชุมชน อำเภอละ 1 ตำบล จำนวน 8 แห่ง	ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 ราชบุรี
	6. กิจกรรมคัดกรองสุขภาพจิตและส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ผู้ต้องขังในเรือนจำ 2 ครั้ง/ปี	-
มาตรการที่ 3 พัฒนาระบบ New Normal	1. ชมรมใกล้บ้านใกล้ใจ จัดยาส่งให้ - รพช. 7 แห่ง, กลุ่มสะแก 1 แห่ง, รพ.สต.เขตเมือง, อบต.บ้านหม้อ ชมรมญาติจนท.รพ. 2. โครงการรับยาทางไปรษณีย์ 3. สุขภาพจิตสัญจร ตรวจผู้ป่วยผ่านระบบ Telepsychiatry สำหรับผู้ป่วยที่รับยาที่ รพช.	

ผลลัพธ์ที่ต้องการ

- อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 8 ต่อแสนประชากร
- ร้อยละของผู้พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับไป ทำร้ายตนเองซ้ำภายใน 1 ปี มากกว่า ร้อยละ 90
- ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการที่ได้มาตรฐาน มากกว่า ร้อยละ 74

ผลการดำเนินงานปี 2563 – 2565 (1ต.ค.64 - 30พ.ย.64)

: อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 8 ต่อแสนประชากร

หน่วยงาน/อำเภอ	ปีงบประมาณ 2563			ปีงบประมาณ 2564			ปีงบประมาณ 2565(1ต.ค.64-30พ.ย.64)		
	เป้าหมาย	ผลงาน	อัตรา/แสนประชากร	เป้าหมาย	ผลงาน	อัตรา/แสนประชากร	เป้าหมาย	ผลงาน	อัตรา/แสนประชากร
เมืองเพชรบุรี	123,767	2	1.62	122,064	4	3.27	122,064	1	0.82
เขาย้อย	39,088	2	5.12	38,860	2	5.15	38,860	0	0
หนองหญ้าปล้อง	16,119	4	24.82	16,300	2	12.27	16,300	0	0
ชะอำ	79,918	5	6.26	80,846	2	2.47	80,846	0	0
ท่ายาง	86,393	1	1.16	85,747	3	3.50	85,747	0	0
บ้านลาด	52,036	5	9.61	51,947	5	9.63	51,947	1	1.93
บ้านแหลม	53,813	3	5.57	53,184	4	7.52	53,184	0	0
แก่งกระจาน	33,160	3	9.05	33,245	5	15.04	33,245	1	3.01
รวม	484,294	25	5.16	482,193	27	5.6	482,193	3	0.62

: ผู้พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับไป ทำร้ายตนเองซ้ำภายใน 1 ปี มากกว่าร้อยละ 90 ปี 2563 – 2565 (1ต.ค.64 - 30พ.ย.64)

หน่วยงาน/อำเภอ	ปีงบประมาณ 2563			ปีงบประมาณ 2564			ปีงบประมาณ 2565(1ต.ค.64-30พ.ย.64)		
	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
เมืองเพชรบุรี	$38+64=102$	$38+63=101$	99.02	$64+40=104$	$64+40=104$	100	$40+4 =44$	$40+4 =44$	100
เขาย้อย	$4+5=9$	$4+5=9$	100	$5+6 =11$	$5+6=11$	100	$6+0 =6$	$6+0 =6$	100
หนองหญ้าปล้อง	$7+3=10$	$7+3=10$	100	$3+4=7$	$3+4=7$	100	$4+2 =6$	$4+2 =6$	100
ชะอำ	$32+30=62$	$32+29=61$	98.39	$30+16=46$	$30+14=44$	95.65	$16+5 =21$	$16+5 =21$	100
ท่ายาง	$38+34=72$	$38+32=70$	97.22	$34+17=51$	$34+15=49$	96.08	$17+5 =22$	$17+5 =22$	100
บ้านลาด	$8+13=21$	$8+12=20$	95.24	$13+10=23$	$13+10=23$	100	$10+2 =12$	$10+2 =12$	100
บ้านแหลม	$7+14=21$	$7+14=21$	100	$14+13=27$	$14+11=25$	92.59	$13+2 =15$	$13+2 =15$	100
แก่งกระจาน	$20+11=31$	$20+9=29$	93.55	$11+6=17$	$11+5=16$	94.12	$6+0 =6$	$6+0 =6$	100
รวม	$154+174=328$	$154+167=321$	97.87	$174+112=285$	$174+105=278$	97.54	$111+20 =131$	$111+20 =131$	100

: ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการที่ได้มาตรฐาน มากกว่า ร้อยละ 74 ปี 2563 – 2565 (1ต.ค.64 - 30พ.ย.64)

หน่วยงาน/อำเภอ	ปีงบประมาณ 2563			ปีงบประมาณ 2564			ปีงบประมาณ 2565(1ต.ค.64-30พ.ย.64)		
	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
เมืองเพชรบุรี	2,451	2,102	85.76	2,474	2,503	101.17	2,474	2606	105.34
เขาย้อย	780	401	51.41	802	451	56.23	802	466	58.10
หนองหญ้าปล้อง	316	248	78.48	325	259	79.69	325	260	80.00
ชะอำ	1,533	1,625	106	1,613	1,721	106.70	1,613	1,731	107.32
ท่ายาง	1,728	1,489	86.17	1,749	1,580	90.34	1,749	1,589	90.85
บ้านลาด	1,058	822	77.69	1,071	845	78.90	1,071	853	79.65
บ้านแหลม	1,076	777	72.21	1,084	820	75.65	1,084	822	75.83
แก่งกระจาน	597	1,237	207.2	656	1,299	198.02	656	1,314	200.30
รวม	9,539	8,701	91.22	9,774	9,478	96.67	9,774	9,641	98.64

: ผู้ป่วยโรคจิตเข้าถึงบริการสุขภาพจิต มากกว่าร้อยละ 82 ปี 2563 – 2565 (1ต.ค.64 - 30พ.ย.64)

หน่วยงาน/อำเภอ	ปีงบประมาณ 2563			ปีงบประมาณ 2564			ปีงบประมาณ 2565(1ต.ค.64-30พ.ย.64)		
	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
เมืองเพชรบุรี	816	877	107.48	826	1,384	167.55	826	1,394	168.77
เขาย้อย	257	141	54.86	261	158	60.54	261	161	61.69
หนองหญ้าปล้อง	102	57	55.88	102	63	61.76	102	68	66.67
ชะอำ	508	195	38.39	532	225	42.29	532	228	42.86
ท่ายาง	573	276	48.17	577	318	55.11	577	318	55.11
บ้านลาด	350	191	54.57	351	219	62.39	351	227	64.67
บ้านแหลม	356	175	49.16	355	201	56.62	355	204	57.46
แก่งกระจาน	196	62	31.63	212	71	33.46	212	72	33.96
รวม	3,158	1974	62.51	3,216	2,639	82.06	3,216	2,672	83.08

: ผู้ที่มีปัญหาโรคสมาธิสั้นเข้าถึงบริการ ร้อยละ 35 และเพิ่มขึ้นจากปีก่อนร้อยละ 5 ปี 2563 – 2565 (1ต.ค.64 - 30พ.ย.64)

หน่วยงาน/อำเภอ	ปีงบประมาณ 2563			ปีงบประมาณ 2564				ปีงบประมาณ 2565(1ต.ค.64-30พ.ย.64)			
	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เพิ่มขึ้น	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เพิ่มขึ้น
เมืองเพชรบุรี	786	328	41.73	767	426	55.54	13.81	767	431	56.19	0.65
เขาย้อย	217	81	37.33	213	72	33.80	-3.52	213	71	33.33	-0.47
หนองหญ้าปล้อง	107	32	29.91	104	41	39.42	9.51	104	42	40.38	0.96
ชะอำ	503	63	12.52	518	80	15.44	2.92	518	81	15.64	0.19
ท่ายาง	505	154	30.50	504	170	33.73	3.23	504	171	33.93	0.20
บ้านลาด	293	90	30.72	286	103	36.01	5.29	286	104	36.36	0.35
บ้านแหลม	320	117	36.56	314	136	43.31	6.75	314	137	43.63	0.32
แก่งกระจาน	223	70	31.39	229	119	51.97	20.58	229	119	51.97	0
รวม	2,954	935	31.65	2,935	1,147	39.08	7.43	2,935	1,156	39.39	0.31

: ผู้มีปัญหาโรคออติสติก เข้าถึงบริการ มากกว่าร้อยละ 50 ปี 2563 – 2565 (1ต.ค.64 - 30พ.ย.64)

หน่วยงาน/อำเภอ	ปีงบประมาณ 2563			ปีงบประมาณ 2564			ปีงบประมาณ 2565(ต.ค.64-พ.ย.64)		
	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
เมืองเพชรบุรี	31	25	80.65	26	12	46.15	26	12	46.15
เขาย้อย	8	1	12.5	8	4	50.00	8	4	50.00
หนองหญ้าปล้อง	4	1	25	4	0	0.00	4	0	0.00
ชะอำ	22	10	45.45	21	5	23.81	21	5	23.81
ท่ายาง	21	8	38.1	19	4	21.05	19	4	21.05
บ้านลาด	13	10	76.92	11	2	18.18	11	2	18.18
บ้านแหลม	14	10	71.43	12	6	50.00	12	6	50.00
แก่งกระจาน	9	5	55.56	9	4	44.44	9	4	44.44
รวม	122	70	57.38	110	37	33.64	110	37	33.64

ผลงานเชิงคุณภาพ

1. ร้อยละของผู้พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับไป ทำร้ายตนเองซ้ำภายใน 1 ปี มากกว่าร้อยละ 90 พบว่า ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดทั้งในภาพจังหวัด และรายอำเภอ สำหรับการพยายามทำร้ายตนเองซ้ำ พบว่า มีการพยายามทำร้ายตัวเองซ้ำ จำนวน 7 ราย ในปี 2564 คือ อำเภอชะอำ 2 ราย, อำเภอท่ายาง 2 ราย, อำเภอบ้านแหลม 2 ราย และอำเภอแก่งกระจาน 1 ราย หลังจากได้รับการดูแลรักษาติดตามต่อเนื่อง ไม่มีการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำ ปีงบประมาณ 2565 พบว่า ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดทั้งในภาพจังหวัด และเมื่อแยกรายอำเภอ พบว่า ไม่มีการพยายามทำร้ายตัวเองซ้ำ ทุกอำเภอ

2. ร้อยละของผู้ป่วยโรคจิตเข้าถึงบริการสุขภาพจิต มากกว่า ร้อยละ 82 พบว่า ไม่ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดในภาพจังหวัด ทั้งปีงบประมาณ 2564 และ ปีงบประมาณ 2565 เมื่อแยกรายอำเภอ พบว่า ไม่ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดปีงบประมาณ 2564 และ 2565 จำนวน 7 อำเภอ คือ อำเภอเขาย้อย, อำเภอชะอำ, อำเภอท่ายาง, อำเภอบ้านแหลม, อำเภอหนองหญ้าปล้อง, อำเภอบ้านลาด และอำเภอแก่งกระจาน

สำหรับการเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้า ปีงบประมาณ 2564 และ 2565 พบว่าผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดในภาพจังหวัด แต่เมื่อแยกรายอำเภอ พบว่า ไม่ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด จำนวน 1 อำเภอ คือ อำเภอเขาย้อย

จากการเข้าถึงบริการไม่ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดดังกล่าว จึงได้มีการพัฒนาระบบการเข้าถึงบริการเพิ่มมากขึ้นด้วยการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

2.1 กิจกรรม จิตเวชสัญจร พี่ช่วยน้อง ออกตรวจผู้ป่วยจิตเวชที่ รพช. จำนวน 1 ครั้ง/รพช./ปี (ยกเว้น รพ.ท่ายาง, รพ.ชะอำ ออกตรวจ 2 ครั้ง/รอบ /รพ./ปี)

- ปีงบประมาณ 2564 ไม่สามารถดำเนินการจิตเวชสัญจรตามแผนได้เนื่องจากสถานการณ์ COVID-19

- ปีงบประมาณ 2565 ปรับแผนการตรวจผู้ป่วยตามโครงการสุขภาพจิตสัญจร เป็นใช้ระบบ Tele-psychiatry

ผลการดำเนินการตรวจผู้ป่วยระบบTele-psychiatry สำหรับโรงพยาบาลชุมชน ดังนี้

โรงพยาบาล	ต.ค.64		พ.ย.64		ธ.ค.64		รวม
	วันที่	จำนวน	วันที่	จำนวน	วันที่	จำนวน	
เขาย้อย							0
หนองหญ้าปล้อง			4 พ.ย.64	21	14 ธ.ค.64	19	92
			18 พ.ย.64	25			
			25 พ.ย.64	27			
ชะอำ	26 ต.ค.64	23					23
ท่ายาง	28 ต.ค.64	21			16 ธ.ค.64	26	47
บ้านลาด	7 ต.ค.64	20	16 พ.ย.64	20			73
	14 ต.ค.64	33					
บ้านแหลม					21 ธ.ค.64	36	36
แก่งกระจาน	5 ต.ค.64	14			9 ธ.ค.64	13	27
รวม		111		93		94	298

2.2 กิจกรรมยาบัญชีพื้นฐานทางจิตเวช สำหรับโรงพยาบาลชุมชน จำนวน 24 รายการ โดยโรงพยาบาลชุมชนเบิกจ่ายที่โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี เพื่อลดการแออัดในโรงพยาบาล

2.3 กิจกรรมจิตยาชมรม ไกล่บ้าน ไกล่ใจ เพื่อลดการแออัดโดยโรงพยาบาลพระจอมเกล้าจังหวัดเพชรบุรี จัดส่งยาให้ผู้ป่วยไปที่ รพช./รพ.สต. ในรายที่อาการดีขึ้น และทานยาที่นอกเหนือจากยาพื้นฐาน 24 รายการ โดยจัดให้ 1 ครั้ง/เดือน ทำให้ผู้ป่วยสะดวกในการเดินทางมารับยา และได้รับการติดตามดูแลต่อเนื่อง โดย รพช./รพ.สต.สำหรับช่วงสถานการณ์ โควิด-19 จัดยาชมรมให้ครั้งละ 1-2 เดือน เพื่อลดการแออัดในสถานบริการสาธารณสุข

ผลการดำเนินงานชมรมไกล่บ้าน ไกล่ใจ (คน) ปีงบประมาณ 2562-2565 ดังนี้

ชมรมไกล่บ้าน ไกล่ใจ	ปี 2562	ปี 2563	ปี 2564	ปี 2565
ชมรมโรงพยาบาลหนองหญ้าปล้อง	8	7	6	6
ชมรมโรงพยาบาลเขาย้อย	48	48	43	45
ชมรมโรงพยาบาลบ้านลาด	22	17	17	13
ชมรมโรงพยาบาลชะอำ	58	54	57	60
ชมรมโรงพยาบาลบ้านแหลม	30	30	36	36
ชมรมโรงพยาบาลแก่งกระจาน	25	23	62 (รวมเด็ก)	62 (รวมเด็ก)
ชมรมอบต.บ้านหม้อ	15	14	15	14
ชมรมญาติเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล	32	31	33	33
ชมรมรพ.สต.เขตเมือง	25	25	33	42
ชมรมเรือนจำ	18	17	รับยา รพ.แก่ง กระจาน มี.ค.64	-
ชมรมโรงพยาบาลท่ายาง	70	48	51	53
ชมรมกลุ่มสะแก	274	276	259	264
รวมผู้ป่วย	625	590	612	628

2.4 ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 มีการให้บริการโทรแจ้ง ในกรณี ที่ไม่สามารถมารับยาได้เองมีการจัดส่งยาทางไปรษณีย์

ผลการดำเนินงานจัดส่งยาทางไปรษณีย์ ปี 2564 – 2565 (ตุลาคม – พฤศจิกายน 64) ดังนี้

เดือน	ปี 2564	ปี 2565
ตุลาคม	-	46
พฤศจิกายน	-	54
ธันวาคม	-	30
มกราคม	7	
กุมภาพันธ์	4	
มีนาคม	3	
เมษายน	22	
พฤษภาคม	41	
มิถุนายน	30	
กรกฎาคม	28	
สิงหาคม	56	
กันยายน	23	
รวม	214	130

2.5 จัดระบบการนัดเหลื่อมเวลาในโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี โดยมีการนัดเป็นช่วงเวลาทั้งเช้าและบ่าย และให้ผู้ป่วยมาก่อนเวลานัด 30 นาที เพื่อลดการแออัดและลดระยะเวลาการรอคอย

3. จัดกิจกรรมลดค่าใช้จ่ายโรงพยาบาลและลดภาวะโลกร้อน ด้วยการใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก ในชมรมยาใกล้บ้านใกล้ใจ โดยชมรมแต่ละแห่งจัดเตรียมถุงผ้าสำหรับผู้ป่วย

4. จัดทำกิจกรรมเติมยาที่เหลือ โดยการเช็คยาเดิมที่เหลืออยู่ และสั่งยาเพิ่มเติมให้เท่ากับจำนวนที่กิน

5. กิจกรรมทีม MCATT จังหวัด ร่วมกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 และสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ร่วมลงเยี่ยมและเสริมพลังให้แก่เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลสนาม และวางแผนการประเมินสุขภาพจิตผู้ที่เข้าพักในโรงพยาบาลสนามและ Hospitel ทุกแห่งในจังหวัดเพชรบุรีและนำข้อมูลการประเมินสุขภาพจิตผ่านโปรแกรม MHCIn มาวิเคราะห์และแจ้งให้กับผู้บริหาร ตลอดจนแจ้งพื้นที่ให้รับทราบข้อมูล

ข้อมูลกิจกรรม MCATT ในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรี ปี 2564 – 2565 (1ต.ค.64 – 30 พ.ย.64)

กิจกรรม	ปี 2564	ปี 2565
1. ทีมMCATT ลงเยี่ยมพื้นที่ รพ.สนาม/Hospitel/HQ	13 ครั้ง	2 ครั้ง
2. ให้บริการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตเสี่ยงสูงจากโปรแกรม MHCIIn	124 ราย	48 ราย
3. ให้บริการให้คำปรึกษาผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตอื่นๆ	68 ครั้ง	26 ครั้ง

ข้อมูลผู้ทำแบบประเมินสุขภาพจิตตนเองผ่านโปรแกรม Mental Health Check In ปี 2564

กลุ่มผู้ทำแบบประเมิน	จำนวน (คน)	BO	ST5	9Q	8Q
ประชาชน	5,866	0.58%	0.78%	1.11%	0.56%
บุคลากรทางการแพทย์	1,296	6.48%	3.55%	4.86%	0.62%
อสม.	2,816	2.02%	1.31%	2.66%	0.82%
กลุ่มเปราะบาง	5,886	1.27%	1.39%	2.79%	1.55%
กลุ่มผู้ติดเชื้อ/กักตัว/สัมผัสเสี่ยงสูง	495	0.61%	5.05%	7.47%	3.03%
รวม	16,359	1.55%	1.44%	2.47%	1.04%

ข้อมูลผู้ทำแบบประเมินสุขภาพจิตตนเองผ่านโปรแกรม Mental Health Check In ปี 2565 (1ต.ค.64– 30 พ.ย. 64)

กลุ่มผู้ทำแบบประเมิน	จำนวน (คน)	BO	ST5	9Q	8Q
ประชาชน	790	5.82%	7.22%	9.49%	5.82%
บุคลากรทางการแพทย์	157	10.83%	3.82%	7.01%	1.91%
อสม.	100	2.00%	2.00%	3.00%	1.00%
บุคลากรทางการศึกษา	17	29.41%	29.41%	41.18%	23.53%
เจ้าหน้าที่สังกัดอื่น	22	4.55%	4.55%	13.64%	0.00%
พระภิกษุ/สามเณร	7	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
กลุ่มผู้ติดเชื้อ/กักตัว/สัมผัสเสี่ยงสูง	6	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%
รวม	1,099	6.46%	6.46%	9.01%	4.91%

ปัญหา/อุปสรรคที่พบและการแก้ไข

ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางแก้ไข
1. ฐานข้อมูลยังไม่ตรงกัน ระหว่าง HDC กับข้อมูล ที่รับบริการจริงในพื้นที่	- จัดอบรมในเรื่องการบันทึกข้อมูล และการจัดการข้อมูล ในจังหวัดให้เป็นไปในทางเดียวกัน โดย สถาบันกัลยาณ์ ราชนครินทร์มีแผนที่จะดำเนินการแต่ยังไม่ทราบ กำหนดการที่แน่ชัด
2. การดำเนินงานในเรื่องของการบันทึกข้อมูล นิติจิตเวชยังไม่ครอบคลุม	- กำหนดบทบาทหน้าที่ในการบันทึกข้อมูลผู้ป่วยนิติจิต เวชให้ชัดเจน และเข้าร่วมการอบรมการบันทึกข้อมูล ผู้ป่วยนิติจิตเวชของสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ที่จะ กำหนดขึ้น
3. บุคลากรไม่เพียงพอ โรงพยาบาลพระจอมเกล้า ฯ - มีพยาบาลจิตเวชผู้ใหญ่ 1 คน - พยาบาลจิตเวชเด็ก 1 คน - พยาบาล 1 คน (รอส่งอบรมเฉพาะทางจิตเวช ผู้ใหญ่ปีงบประมาณ 65) - จิตแพทย์ผู้ใหญ่ 1 คน - จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น 1 คน - ยังขาดพยาบาลเฉพาะทางยาเสพติด	- เพิ่มกรอบอัตรากำลัง ในโรงพยาบาล

ผู้รับผิดชอบงาน :

1. แพทย์หญิงพิชชดา วิทวัสสำราญกุล
โทรศัพท์มือถือ 087-5303113
2. นางสมนึก ดากล่อม
โทรศัพท์มือถือ 094-8855995
3. นางสาวณัฏฐ์กฤตา เขาวนวรารักษ์
โทรศัพท์มือถือ 081-0128407

ตำแหน่งจิตแพทย์ ประธานสาขาสุขภาพจิตและจิตเวช
e-mail : pitchuda.ch@gmail.com

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เลขานุการ
e-mail : drama2500@hotmail.com

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้ช่วยเลขานุการ
e-mail: natkrittaj. jeab@gmail.com